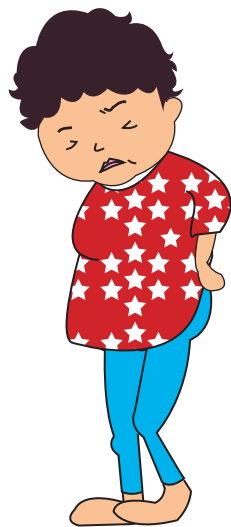


日ごろの健康



その日は、一日
ひどい腰痛に悩まされた
朝起きて痛くて痛くて
かがむこともできず
ゆっくりしか歩けず
物も持てず



そんな時、
健康のありがたさを
思い知る
痛い時だけではなく
日ごろの健康に感謝したい