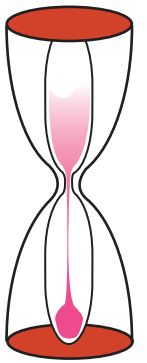
「砂時計」

時は
過ぎ去っていくものではなく
砂時計の砂のように
心や体のうちに
積もりゆくもの。

だからこそ
一日一日を大切にし
自分の中に
よい時間を積もらせていく。

それが豊かな心をはぐくみ
やがていい人生へと
つながっていく。