

「心は天気みたいなもの」

心と天気は、よく似ている。  
晴れやかな日もあれば、  
雲におおわれた日もある。  
雨の降る日もある。

心はずっと晴れがいいと  
思うかもしれない。  
でも、辛い日も悲しい日も  
心を豊かにする潤いになる。

だから心に雨の日があっても  
気にしない。  
ありのままのその日を  
受け入れよう。

