

「楽」

仕事でも家事でも
何でも自分一人で
頑張ろうとすると
悩みや不安を抱え込んで
行き詰まってしまう

だからといって楽をして
手を抜いたり
ごまかしたりすると
後ろめたい気持ちになる

あなたのどしどしにもならない
思いを 神様にあずけて
お任せする気持ちになれたら
自分で楽をしようとしなくても
いつのまにか心が楽になります

