

良薬

健康回復、維持のために服用する薬は、
きまつて、食事の前や後にいただきます。
食事をするから、
薬は体に収まり効果をあらわせます。

食べ物こそ、大切な命の薬。

食事ができることに、
改めて感謝したいものです。