

# 「うがい」 「手洗い」 「実意」を込めて

私たちには、  
「うがい」  
「手洗い」  
「実意」という  
予防策がある。



my 紙コップで  
いつでも  
「うがい」を



手洗いは  
30秒



シュシュッも  
忘れずに