

# 一つ一つの行動

朝、目が覚めて  
洗面所へ歩いていく  
水を出して顔を洗う

朝の何気ない動作は  
体のあらゆる働きがあつて  
成り立っています

その働きの  
気付いていますか

一つ一つの行動に  
感謝する毎日でありたい

