

# 自分が変われば

職場や近所での付き合いで

「あの人はちよつと苦手だな」

と思うことがあります

しかしそれは 相手を受け入れられない  
自分の方に問題があるのかもしれない

相手のイヤな所を探すのではなく  
自分の心のあり方を見直してみましよう

相手が変わる事を期待するよりも  
自分を変える方がきつと簡単ですよ